

La Gardoronde



Gardonne

> Samedi 8 Décembre 2018

de 9H à 13H



> course de 1,5 km > 9h à 13h

À parcourir à son gré autant de fois que vous le souhaitez.

À chaque tour vous créditez le **TELETHON** de 1 €.

Ouvert aux coureurs, marcheurs et randonneurs.

> Parcours : il sera balisé au sol par des flèches. Un plan sera consultable au départ, place du marché.

> Consignes : Chacun courra sous sa propre responsabilité. Pour votre sécurité, respectez les règles élémentaires : traversée de rues, sortie de véhicules. Empruntez prioritairement les trottoirs.

> Météo : Tenez compte des conditions climatiques de cette période de l'année.

> Conseil : Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière *et surtout faites-vous plaisir !*

CONTACT:
micheldelbecque@orange.fr
Tél : 06 50 32 05 73

INSCRIPTIONS SUR PLACE (MARCHÉ)